

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 26.05.2025год

Неделя первая

День понедельник

| Наименование<br>блюда                     | Масса порции (гр) |                  | Энергетическая<br>ценность(ккал) |                  |
|-------------------------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------|------------------|
|                                           | С 7до 11 лет      | С 12 и<br>старше | С 7до 11 лет                     | С 12 и<br>старше |
| Сыр твердых сортов                        | 15                | 20               | 53,7                             | 71,7             |
| Каша "Дружба"                             | 200               | 250              | 168,9                            | 211,2            |
| Напиток "Витошка"                         | 200               |                  | 77,6                             |                  |
| Кофейный напиток с<br>молоком             |                   | 200              |                                  | 86               |
| Хлеб пшеничный из<br>муки 1 или в/с       | 45                | 45               | 105,5                            | 105,5            |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный-<br>йодированный | 45                | 40               | 88                               | 78,2             |
| Плоды или ягоды<br>свежие (яблоко)        | 100               |                  | 44,4                             |                  |
| Итого завтрак                             |                   |                  | 538,1                            | 552,6            |
| Итого 1 день                              |                   |                  | 538,1                            | 552,6            |

Повар Саф

Р.Ш. Сафиулина