

Утверждаю:
Директор
МБОУ «Алабайтальская ООШ»
И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

На 21.05.2025год

Неделя вторая

День среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Каша вязкая молочная пшенная	200	250	274,9	343,6
Какао с молоком	200	250	100,4	125,5
Масло сливочное	10	10	66,1	66,1
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	25	45	58,6	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	15		29,3	
Плоды или ягоды свежие (апельсин)	100		37,8	
Итого завтрак			567,1	640,7
Итого завтрак за 8 день			567,1	640,7

Повар

С. С. С.