

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 20.05.2025год

Неделя вторая

День вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Винегрет с растительным маслом	80	100	89,5	111,9
Макароны отварные	150	200	196,8	262,4
Голубцы ленивые	90	100	115,5	128,3
Соус молочный натуральный	30	30	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	21,4	26,8
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	15		35,2	
Хлеб ржано- пшеничный	15	40	29,3	78,2
Итого завтрак			523,4	643,3
Итого 7 день			523,4	643,3

Повар

Р.Ш. Сафиулина