

Утверждаю:
Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 19.05.2025год

Неделя вторая

День понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	233,7	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	126,4	126,4
Напиток Витошка	200	250	77,6	97
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45		105,5	
Хлеб ржано- пшеничный	25	45	48,9	88
Итого завтрак			592,1	623
Итого завтрак за 6 день			592,1	623

Повар

Саф

Р.Ш. Сафиулина