

Утверждаю:
Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»
И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 14.03.2025год

Неделя вторая

День пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	233,7	311,6
Шницель и з курицы	90	100	151,8	168,6
Соус молочный натуральный	30	30	35,7	35,7
Чай с молоком и сахаром	200	250	50,9	63,7
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	40	105,5	93,8
банан	100		94,5	
Итого завтрак			672,1	673,4
Итого завтрак за 10 день			672,1	673,4

Повар Саф

Р.Ш. Сафиулина