

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И.А. Ахметзянов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 17.03.2025год

Неделя первая

День понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Сыр твердых сортов	15	20	53,7	71,7
Каша "Дружба"	200	250	168,9	211,2
Напиток "Витошка"	200		77,6	
Кофейный напиток с молоком		200		86
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный- йодированный	45	40	88	78,2
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		44,4	
Итого завтрак			538,1	552,6
Итого 1 день			538,1	552,6

Повар Саф

Р.Ш. Сафиулина