

Утверждаю:
Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»
И.И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 13.03.2025год

Неделя вторая

День четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Сыр твердых сортов	15	15	53,7	53,7
Макароны отварные с овощами	150	200	180,7	241
Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3
кофейный напиток с молоком	200		86	
Кисель из смородины		200		50,6
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	40	105,5	93,8
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	48,9	48,9
Итого завтрак			587,1	600,3
Итого 9 день			587,1	600,3

Повар

Саф

Р.Ш. Сафиулина