

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И.И. Ахметзянов



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

На 12.03.2025год

Неделя вторая

День среда

| Наименование<br>блюда                | Масса порции (гр) |                  | Энергетическая<br>ценность(ккал) |                  |
|--------------------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------|------------------|
|                                      | С 7до 11 лет      | С 12 и<br>старше | С 7до 11 лет                     | С 12 и<br>старше |
| Каша вязкая<br>молочная пшенная      | 200               | 250              | 274,9                            | 343,6            |
| Какао с молоком                      | 200               | 250              | 100,4                            | 125,5            |
| Масло сливочное                      | 10                | 10               | 66,1                             | 66,1             |
| Хлеб пшеничный из<br>муки 1 или в/с  | 25                | 45               | 58,6                             | 105,5            |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный             | 15                |                  | 29,3                             |                  |
| Плоды или ягоды<br>свежие (апельсин) | 100               |                  | 37,8                             |                  |
| Итого завтрак                        |                   |                  | 567,1                            | 640,7            |
| Итого завтрак за 8 день              |                   |                  | 567,1                            | 640,7            |

Повар

Сааф