

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 29.01.2025 год

Неделя вторая

День среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет	С 12 и старше
Салат из белокачанной капусты	80	100	114,4	143
Рис отварной	150	180	203,5	244,2
Котлета из курицы	90	100	151,8	168,6
Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4
Соус молочный натуральный	30	30	35,7	35,7
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	15	30	35,2	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	29,3	58,7
Апельсин	100		37,8	
<b>Итого завтрак</b>			<b>629,1</b>	<b>741,9</b>
<b>Итого завтрак за 8 день</b>			<b>629,1</b>	<b>741,9</b>

Повар Саф

Р.Ш. Сафиулина