

Утверждаю:
Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»
И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 31.01.2025год

Неделя вторая

День пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Запеканка из творога	150		301,3	
Чай с молоком и сахаром	200		50,9	
Джем из абрикосов	20		57,9	
Банан	100		94,5	
Масло сливочное		10		66,1
Сыр твердый		10		35,8
Каша «Дружба»		250		211,2
Какао с молоком		200	105,5	100,4
Хлеб пшеничный	45	45	58,6	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	35	48,9	68,5
Итого завтрак			659	587,5
Итого 10 день			659	587,5

Повар *Саф*

Р.Ш. Сафиулина