

Утверждаю:
Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 30.01.2025 год

Неделя вторая

День четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Картофель отварной в молоке	150	250	173,7	289,4
Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3
кофейный напиток с молоком	200	200	86	86
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	30	105,5	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	25	30	48,9	58,7
Итого завтрак			526,4	616,7
Итого 9 день			626,4	616,7

Повар Саад

Р.Ш. Сафиулина