

Утверждаю:

Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 28.01.2025 год

Неделя вторая

День вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет	С 12 и старше
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	233,7	311,6
Курица тушенная с морковью	100	100	126,4	126,4
Напиток Витошка	200		77,6	
Яблоко	100		44,4	
Чай с лимоном и сахаром		200		27,9
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	40	25	78,2	48,9
Итого завтрак			665,8	620,3
Итого завтрак за 7 день			665,8	620,3

Повар

Саф

Р.Ш. Сафиулина