

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

На 27.01.2025год

Неделя вторая

День понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Каша вязкая молочная пшениная	200	250	274,9	343,6
Какао с молоком	200	200	100,4	100,4
Сыр твердых сортов		15		53,7
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	30	30	70,3	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	30	55	58,7	107,6
Плоды или ягоды свежие (банан)	100		94,5	
Итого завтрак			598,8	620,3
Итого завтрак за 6 день			598,8	620,3

Повар

Сааф