

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Алабайтальская  
ООШ»  
И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 22.02.2024год

Неделя вторая

День 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Картофель отварной в молоке	150	200	173,7	231,5
Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3
кофейный напиток с молоком	200		86	
Какао с молоком		200		100,4
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	48,9	48,9
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		44,4	
<b>Итого завтрак</b>			<b>570,8</b>	<b>598,6</b>
<b>Итого 9 день</b>			<b>570,8</b>	<b>598,6</b>

Повар

*Саф*

Р.Ш. Сафиулина