

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 31.01.2024год

Неделя первая

День 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Запеканка из творога	150		301,3	
Джем	20		57,9	
Чай с молоком	200	200	50,9	50,9
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100		44,4	
Масло сливочное (порциями)		15		99,1
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом		250		354,8
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	40	48,9	78,2
Итого завтрак			608,9	688,5
Итого 3 день			608,9	688,5

Повар

Сааф

Р.Ш. Сафиулина