

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И. И. Ахметзянов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

На 30.01.2024год

Неделя первая

День 2 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Салат из отварной свеклы	80	100	60,9	76,1
Картофельное пюре	150	200	139,4	185,8
Котлета из курицы	90	100	151,8	168,6
Соус красный основной	30	30	21,2	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9	27,9
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	30	45	70,3	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	29,3	58,7
Итого завтрак			500,8	643,8
Итого 2 день			500,8	643,8

Повар

Саф

Р.Ш. Сафиулина