

Утверждаю:

Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»

И. И. Ахметзянов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

На 24.01.2024 год

Неделя вторая

День 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Салатиз белокачаной капусты	80	100	114,4	143
Рис отварной	150	200	203,5	244,2
Котлета из курицы	90	100	151,8	168,6
Соус молочный натуральный	30	30	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	15	30	35,2	70,3
Хлеб ржаной	15	30	29,3	58,7
Флоды или ягоды свежие (апельсин)	100		37,8	
Итого завтрак			629,1	730
Итого 8 день			629,1	730

Повар Саф

Р.Ш. Сафиулина