

Утверждаю:
Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»
И. И. Ахметзянов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 23.01.2024год

Неделя вторая

День 2 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	233,7	311,6
Курица тушенная с морковью	100	100	126,4	126,4
Чай с лимоном	200	200	27,9	27,9
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	48,9	48,9
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	150		44,4	
Итого завтрак			586,8	620,3
Итого завтрак за 7 день			586,8	620,3

Повар

Р.Ш. Сафиулина