

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

На 22.01.2024год

Неделя вторая

День 6 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Каша вязкая молочная пшениная	200	250	274,9	343,6
Какао с молоком	200		100,4	
Сыр твердых сортов		15		53,7
Чай с молоком и сахаром		200		50,9
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	15	45	35,2	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	15	40	29,3	78,2
Плоды или ягоды свежие (банан)	120		113,4	
Итого завтрак			553,2	631,9
Итого завтрак за 6 день			553,2	631,9

Повар Садр