

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 19.01.2024год

Неделя первая

День 5 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Картофельное пюре	150	200	139,4	185,8
Салат из моркови и яблок	80	100	99	123,8
Котлеты из говядины	90	100	265,7	295,2
Соус молочный натуральный	30		35,7	
Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	15	30	35,2	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	29,3	58,7
Фрукты или ягоды свежие (апельсин)	100		37,8	
Итого завтрак			663,5	755,2
Итого завтрак за 5 день			663,5	755,2

Повар

Сааф

Р.Ш. Сафиулина