

Утверждаю:
 Директор
МБОУ «Алабайтальская ООШ»
 И. И. Ахметзянов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 18.01.2024год

Неделя первая

День 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Салат из белокачанной капусты	80	100	114,4	143
Макароны отварные	150	200	196,8	262,4
Рыба, тушенная в томате с овощами(минтай)	90	100	132,5	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	81	81
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	15	30	35,2	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	15	30	29,3	58,7
Итого завтрак			589,2	762,7
Итого 4 день			589,2	762,7

Повар *Саф*

Р.Ш. Сафиулина