

Утверждаю:
Директор
МБОУ «Алабайтальская ООШ»
И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 16.02.2024год

Неделя первая

День 5 пятница

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | Энергетическая ценность(ккал) | |
|--------------------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------|------------------|
| | С 7до 11 лет | С 12 и старше | С 7до 11 лет | С 12 и старше |
| Картофельное пюре | 150 | 200 | 139,4 | 185,8 |
| Салат из моркови и яблок | 80 | 100 | 99 | 123,8 |
| Котлеты из говядины | 90 | 100 | 265,7 | 295,2 |
| Соус молочный натуральный | 30 | | 35,7 | |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 21,4 | 21,4 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с | 15 | 30 | 35,2 | 70,3 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 15 | 30 | 29,3 | 58,7 |
| Плоды или ягоды свежие (апельсин) | 100 | | 37,8 | |
| Итого завтрак | | | 663,5 | 755,2 |
| Итого завтрак за 5 день | | | 663,5 | 755,2 |

Повар

Саф

Р.Ш. Сафиулина