

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И. И. Ахметзянов

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"**

**на 15.03.2024год**

**Неделя первая**

**День 5 пятница**

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	100	93,8	117,2
Макароны отварные	150	200	196,8	262,4
Рыба, тушенная в томате с овощами(минтай)	90	100	132,5	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200		81	
Кисель из смородины		200		50,6
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	30	105,5	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	25	30	48,9	58,7
<b>Итого завтрак</b>			<b>590</b>	<b>706,5</b>
<b>Итого 5 день</b>			<b>590</b>	<b>706,5</b>

Повар

*Сафу*

**Р.Ш. Сафиулина**