

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 15.01.2024год

Неделя первая

День 1 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Сыр твердых сортов	15	20	53,7	71,7
Каша вязкая молочная кукурузная	200	250	287,8	359,7
Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4
Хлеб пшеничный йодированный	15	45	35,2	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	15	35	29,3	68,5
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		44,4	
Итого завтрак			471,8	626,8
Итого 1 день			471,8	626,8

Повар

Саиф

Р.Ш. Сафиулина