

Утверждаю:
Директор
МБОУ «Алабайтальская ООШ»
И.И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 14.03.2024год



Неделя первая

День 4 четверг

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | Энергетическая ценность(ккал) | |
|-------------------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------|------------------|
| | С 7до 11 лет | С 12 и старше | С 7до 11 лет | С 12 и старше |
| Рис отварной | 150 | 200 | 203,5 | 271,4 |
| Котлета из говядины | 90 | 100 | 265,7 | 295,2 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86 | |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200 | | 27,9 |
| Соус молочный натуральный | 30 | 20 | 35,7 | 23,8 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с | 15 | 30 | 35,2 | 70,3 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 15 | 30 | 29,3 | 58,7 |
| Итого завтрак | | | 655,4 | 747,3 |
| Итого завтрак за 4 день | | | 655,4 | 747,3 |

Повар *Саф*

Р.Ш. Сафиулина