

Утверждаю:
Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»
И.И. Ахметзянов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 11.03.2024год

Неделя первая

День 1 понедельник

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | Энергетическая ценность(ккал) | |
|--|-------------------|------------------|----------------------------------|------------------|
| | С 7до 11 лет | С 12 и старше | С 7до 11 лет | С 12 и старше |
| Сыр твердый | 15 | 20 | 53,7 | 71,7 |
| Каша «Дружба» | 200 | 250 | 168,9 | 211,2 |
| Напиток "Витошка" | 200 | | 77,6 | |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | | 86 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 45 | 58,6 | 105,5 |
| Хлеб ржано- пшеничный йодированный | 45 | 40 | 88 | 78,2 |
| Плоды или ягоды свежие (яблоко) | 100 | | 44,4 | |
| Итого завтрак | | | 491,2 | 552,6 |
| Итого 1 день | | | 491,2 | 552,6 |

Повар

Р.Ш. Сафиулина