

Утверждаю:
Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»
И. И. Ахметзянов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 11.01.2024 год

Неделя вторая

День 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет	С 12 и старше
Картофель отварной в молоке	150	200	173,7	231,5
Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3
кофейный напиток с молоком	200		86	
Какао с молоком		200		100,4
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	48,9	48,9
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		44,4	
Итого завтрак			570,8	598,6
Итого 9 день			570,8	598,6

Повар *Сааф*

Р.Ш. Сафиулина