

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Алабайтальская  
ООШ»

И. И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 09.02.2024год

Неделя первая

День 5 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Запеканка из творога	150		301,3	
Джем фруктовый	20		57,9	
Чай с молоком	200		50,9	
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	35	48,9	68,5
Плоды или ягоды свежие (банан)	100		94,5	
Сыр твердый		10		35,8
Масло сливочное (порциями)		10		66,1
Каша «Дружба»		250		211,2
Кофейный напиток с молоком		200	86	
<b>Итого завтрак</b>			<b>659</b>	<b>573,1</b>
<b>Итого 10 день</b>			<b>659</b>	<b>573,1</b>

Повар

*Сафиулина*

Р.Ш. Сафиулина