

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Алабайтальская  
ООШ»  
И.И. Ахметзянов



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 07.03.2024год

Неделя вторая

День 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Сыр твердых сортов	15		53,7	
Масло сливочное		10		66,1
Макароны отварные с овощами	150	200	180,7	241
Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3
кофейный напиток с молоком	200	200	86	86
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	48,9	48,9
Плоды или ягоды свежие (апельсин)	100		37,8	
<b>Итого завтрак</b>			<b>624,9</b>	<b>659,9</b>
<b>Итого 9 день</b>			<b>624,9</b>	<b>659,8</b>

Повар

*Сафия*

Р.Ш. Сафиулина