

Утверждаю:
Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»
И.И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

на 06.03.2024год

Неделя вторая

День 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	233,7	311,6
Курица тушенная с морковью	100	100	126,4	126,4
Напиток Витошка	200	200	77,6	77,6
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	48,9	48,9
Итого завтрак			592,1	670
Итого завтрак за 8 день			592,1	670

Повар

Сафу

Р.Ш. Сафиулина