

Утверждаю:
Директор МБОУ «Алабайтальская
ООШ»
И.И. Ахметзянов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"

На 05.03.2024год

Неделя вторая

День 2 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Винегрет с растит.маслом	80		89,5	
Макароны отварные	150	200	196,8	262,4
Шницель из говядины	90	100	265,7	295,2
Соус молочный натуральный	30	30	35,7	35,7
Чай с сахаром	200		24,4	
Чай с сахаром и лимоном		200		27,9
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	15	30	35,2	70,3
Хлеб ржаной	15	30	29,3	58,7
Итого завтрак			673,6	750,2
Итого 7 день			673,6	750,2

Повар

Сааф

Р.Ш. Сафиулина