

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Алабайтальская ООШ»

И. И. Ахметзянов

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**МБОУ "Алабайтальская общеобразовательная школа"**

**На 04.03.2024год**

**Неделя вторая**

**День 6 понедельник**

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7до 11 лет	С 12 и старше	С 7до 11 лет	С 12 и старше
Масло сливочное (порциями)	10		66,1	
Каша вязкая молочная пшенная	200	250	274,9	343,6
Какао с молоком	200		100,4	
Сыр твердых сортов		15		53,7
Чай с молоком и сахаром		200		50,9
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	25	45	58,6	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	15	40	29,3	78,2
Плоды или ягоды свежие (банан)	100		94,5	
<b>Итого завтрак</b>			<b>623,8</b>	<b>631,9</b>
<b>Итого завтрак за 6 день</b>			<b>623,8</b>	<b>631,9</b>

Повар

*Саиф*